	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: DIANA MARCELA REYEZ	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** **02 OCTUBRE 2025**
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A **MARIA BERNARDA CARDONA**	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
FARLY YAJAIRA ACOSTA	**PSICOLOGÍA**	**3137501501**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Tercera visita: plan de recomendaciones	**X**

TEMAS: VERIFICACION Y SEGUIMIENTO DE LAS ACCIONES DEL PLAN DE RECOMENDACIONES

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

mediante la tercera visita se brinda un espacio de escucha en busca de cómo han avanzado con los objetivos del plan de recomendaciones implementado en pro de las necesidades encontradas como factores estresores que conllevan en el contexto paciente con diagnóstico de incapacidad visual y cuidador.
Se puede mencionar el sentido de pertenencia, donde se destacaron el interés de cada uno por las acciones desarrolladas.
Se les recalca la importancia del cuidado de la salud mental, fortalecer cada área donde se pueden encontrar indicadores de riesgo que al tenerlos en cuenta trabajaran de manera preventiva para proteger el bienestar mental, se quiso escuchar desde la experiencia obtenida que les deja como aprendizaje para tener en cuenta:

- Sentido del autocuidado
- La salud mental es primero
- Cambio de rutina lo implemento poco a poco salir de casa, compartir con la familia para oxigenarse (a un le cuesta realizarlo sin embargo se vio el esfuerzo)
- Fortalecimiento de habilidades

Es importante resaltar la entrega por realizar acciones que son sus resultados motivan a continuar haciendo de ellos hábitos saludables.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

Podemos afirmar que dentro de la aceptación y realización de algunas acciones para mejorar o equilibrar la salud mental se logró obtener resultados positivos, los cuales confirman el objetivo propuesto brindar herramientas que les permita disfrutar y cuidar del bienestar mental, es así como se les resalta la importancia de potencializar áreas mediante seguimiento autónomo de compromiso para seguir fortaleciendo una barrera de protección para obtener mejores resultados cada día.

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD.

PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: Diana marcela reyes herrera

Cedula: 1128625825

Diagnóstico: Trastorno del desarrollo, discapacidad visual

Objetivo: generar hábitos que contribuyan al bienestar diario de la salud mental, enfocado en el desarrollo y fortalecimiento habilidades.

Escuchar música 	Desarrollo de la capacidad auditiva desarrollar fortalecer habilidades. • Cantar • Bailar • relajación
Promover Hábitos saludables 	• Buena alimentación • Actividad física recorridos cortos, proporcionan oxigenación al cuerpo • Calidad del sueño

YAJAIRA ACOSTA

ELABORADO POR: FARLY

PSICOLOGA

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO AL CUIDADOR/A DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD.

PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: maría bernarda cardona

Cedula: 25138059

Cuidadora

Objetivo: brindar herramientas que contribuyan al bienestar diario de la salud mental, enfocado a disminuir factores que sobrecarga al cuidador y a su vez generar hábitos que llevan al cambio de rutinas no saludables prevenir a futuro.

Manejo del tiempo	Es importante adecuar los espacios en el día donde pueda realizar pautas activas y descansos
Distribución de actividades	La sobrecarga afecta significativamente nuestra área mental, no siempre se puede con todo buscar ayuda e involucrar la demás familia hace parte de alivianar una carga que se ha tomado personal
Desconéctate de tu rutina	Escuchar música y realizar pasatiempos sopa de letras, crucigramas.
Promover Hábitos saludables	• Buena alimentación

Elaborado por Fady Yaiaira

NOMBRE COMPLETO
PROFESIONAL DE PSICOLOGIA
286984